académie Nantes
direction des services départementaux de l'éducation nationale Vendée

QUELQUES NUMEROS…

ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS DE VENDEE
Permanences téléphoniques de **soutien à la parentalité du lundi au vendredi de 9h à 17h.**
Des **psychologues** sont à l'écoute des parents sur simple demande au **06 33 51 59 55** ou par mail ecoledesparents85@gmail.com en envoyant un message avec vos coordonnées.
Renseignements sur https://www.facebook.com/EPE85

ALLO ECOUTE PARENTS pour les parents vendéens : 02 51 06 31 44
Ce service a pour objectif d'offrir aux parents, quel que soit l'âge de l'enfant un **espace de parole individualisé** leur permettant de comprendre, de se rassurer, de trouver peut-être des solutions face aux événements quotidiens qui viennent les questionner dans l'éducation de leurs enfants, de désamorcer des situations qui peuvent créer conflit avant qu'elles ne deviennent plus gravement problématiques.

SOS PARENTALITÉ de 14h à 17h, du lundi au samedi : 09 74 76 39 63
15 minutes pour relâcher la pression, être écouté/e et évoquer une ou deux pistes pour sortir la tête de l'eau. Des professionnels de l'accompagnement à la parentalité répondront aux familles.

ASSOCIATION « Les Pâtes au beurre » : 06 52 56 04 50
Soutien psychologique aux familles. Disponible du **lundi au vendredi 9h - 21h et le samedi 9h - 12h** avec des professionnels qui écoutent, conseillent les parents en cette période de crise sanitaire. La psychologue Sophie Marinopoulos fait des petites vidéos pour apporter des conseils aux parents sur comment parler de tels ou tels sujets avec leurs enfants. Voir leur page Facebook.

QUELQUES SOURCES D'INFORMATIONS…

https://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques
Vous y trouverez de **nombreuses fiches pratiques pour les parents** en lien avec le confinement sur l'organisation des devoirs, motiver / stimuler son enfant, adapter le travail pour les enfants souffrant d'un handicap… mais aussi des réponses à des questions diverses (l'usage des écrans…).

https://ptitlibe.liberation.fr/coronavirus-virus,101199
C'est un **journal pour les enfants**, ils y trouveront de nombreuses informations sur le confinement lié au coronavirus. L'article « les dernières nouvelles sur le coronavirus » vous offre de nombreux tutos (comment fabriquer un système solaire, un mémory en pixel art…).

Vous pouvez vous appuyer sur **le livre** de la psychologue colombienne Manuela Molina Cruz, écrit **à destination des plus petits** et **téléchargeable gratuitement en format PDF** : *Allô ! Je suis un virus de la famille de la grippe… Je m'appelle Coronavirus.*